

De la peur à l'action

Naviguez dans l'incertitude et reprenez le pouvoir

3 conférences • 3 ateliers

Le 12 septembre 2026 de 9h à 17h
à St-Maurice (VS)

Une journée pour transformer l'incertitude en
levier stratégique, émotionnel et décisionnel

- Des outils concrets
- 3 conférences
- 1 repas partagé
- De nouveaux contacts
- 3 ateliers pratiques
- 6 experts dans leur domaine



Arnaud
Müller



Stefan
Mühlemann



Nathalie
de Marcé



Michel
Wozniak



Mélanie
Cotting



Quentin
Bays



Conférence

Et si croire en vous pouvait tout changer ?
Les mécanismes de la confiance en soi

Atelier

Expérimentez une partie du jeu Cap sur la Confiance



Conférence

Intelligence émotionnelle, leadership et transformation intérieure

Atelier

Les émotions comme moteur intérieur, apprendre à les reconnaître et les utiliser de manière positive



OptimiStra®

Conférence

PNL & IA : comprendre comment vos schémas mentaux influencent votre capacité à agir

Atelier

Décrivez vos propres schémas mentaux et reprogrammez-les rapidement.

PROGRAMME DE LA JOURNEE

8h00 - Accueil

8h30 - Café & croissants

9h00 - Conférences - possibilité de les suivre en ligne

12h00 - Repas inclus et réseautage

13h30 - Ateliers à choix

17h00 - Fin de la journée

TARIFS

Prix de lancement

jusqu'au 30 avril 26

150 CHF

Early bird

jusqu'au 30 juin 26

190 CHF

Tarif complet

dès le 1er juillet 26

250 CHF

Accès aux conférences du matin à distance : 50 CHF

Sur inscription uniquement jusqu'au 5 septembre 2026
<https://www.ciel-learning.com/journee-de-la-peur-a-l-action/>

Je m'inscris